

Mehr als nur im Kreis herum – sinnvolle und gesunderhaltende Longenarbeit

Am 18 – 20.10
von 9 – 12 Uhr



Die Teilnehmer erhalten Anregungen für sinnvoll aufgebaute Longen-Trainingseinheiten ihres Pferdes. Der Kurs besteht aus Theorie- und Praxisteilen.

Der Kurs beinhaltet:

- Einführung in die Grundlagen der Trainingslehre
- Longierausrüstungen unter der Lupe: Welche sind sinnvoll, welche nicht? Sicherheit in der Verschnallung der Hilfszügel
- Aufbau sinnvoller Longen-Trainingseinheiten (auch Arbeit mit Stangen)
- Handling von Longe und Peitsche, Umgang mit den Hilfen (Körpersprache, Stimme, Longe, Peitsche)
- Sicherheit beim Handwechsel - Erkennen des richtigen Handgalopps
- Einblick in die Anatomie und Biomechanik: Wie muss sich das Pferd (an der Longe) bewegen, damit es gesund bleibt und ein Trainingseffekt erzielt wird?
- Longieren als sinnvolle Trainingsergänzung für Pferde/Ponys und zur Förderung der (Rücken)Gesundheit des Pferdes
- Longieren um einen Reiter bei seinen Anfängen, bei der Sitzschulung oder auf dem Geländeplatz zu begleiten

Kursgebühr

- Teilnahme 110,- € (mind 5, max 10 Teilnehmer)

Anmeldung und weitere Infos unter

info@reitschule-mechtersen.de

oder 0171/9384473 (gerne per WathsApp) Anette Klatt

