



# 8

## Alternativen zum Reiten

Ein Pferd ist nicht nur zum Reiten da !!!!

Spätestens wenn man ein junges Pferd hat, eines, das schlecht bemuskelt ist, ein Pony, für das man zu schwer ist, oder ein Pferd, das unterm Sattel Probleme hat, muss man nach Alternativen zum Reiten suchen.

Auch wenn man seinem Pferd Abwechslung bieten und es umfassend ausbilden möchte, bietet sich die Arbeit vom Boden aus an. Durch eine solide Ausbildung am Boden entstehen viele Probleme im Sattel erst gar nicht, oder können stressfrei für Reiter und Pferd bearbeitet werden.

Deshalb bieten wir einige Alternativen zum Reiten an.

### 1. Bodenarbeit

Im Grunde genommen könnte man viel Punkte als "Bodenarbeit" bezeichnen, denn man führt sie am Boden aus. Das ist aber zu wenig differenziert, sind die verschiedenen Punkte teilweise doch sehr unterschiedlich.

Bodenarbeit ist die grundlegende Basis. Dazu gehört ein respektvoller, höflicher Umgang miteinander und Übungen dazu, Führtraining, das Weichenlassen von Vor- und Hinterhand, Gelassenheitstraining und ähnliches.

### 2 Handarbeit

Zur Handarbeit zähle ich das Erlernen und Üben von gymnastizierenden Lektionen, die man normalerweise im Sattel durchführt. Dazu gehören zum Beispiel Übertreten lassen, Schulterherein, Kruppeherein und sonstige Seitengänge.

#### 4. Langzügelarbeit

Um Dein Pferd am langen Zügel zu trainieren, braucht ihr ein paar Grundvoraussetzungen:

- Ein gutes Verhältnis: Du läufst nahe an der Hinterhand Deines Pferdes und es darf keinesfalls nach Dir treten oder vor Dir erschrecken.
- Gute Kondition – und zwar vor allem Du! Du musst in allen Gangarten mit Deinem Pferd mithalten können und dabei noch eine feine Hand haben.

#### 5. Arbeit auf Distanz bis zur Freiarbeit

Wer träumt nicht davon mit seinem Pferd in völliger Freiheit und feiner Kommunikation zu tanzen?

#### 6. Geländetraining

Bei einem Extreme Trail überwindest Du gemeinsam mit Deinem Pferd vom Boden aus verschiedene Hindernisse, wie zum Beispiel Treppen, Brücken oder mehrere Baumstämme.

#### 7. Spazieren, Wandern oder Joggen

Es muss nicht immer der Ausritt sein – manchmal tut es auch ein entspannter Spaziergang mit ein paar netten Fresspausen. Oder, wenn es etwas aktiver sein soll, eine gemeinsame Joggingrunde.

#### 8. Fahren

*Den das **Kutsche fahren** bietet allen Altersgruppen eine Vielzahl an Möglichkeit, sich intensiv mit dem Pferd zu beschäftigen. Fahren vereint den Umgang mit dem Partner Pferd mit dem technischen Aspekt der Kutsche. Diese Kombination begeistert zunehmend auch Jungen und öffnet ihnen den Weg zum Pferd.*